Salimento na estado na edad di 40 aña a cuminsa bira un tendencia na Aruba

ORANJESTAD – Ora cu puntra varios dama na Aruba kico nan ta pensa di sali na estado, esunnan di mas hoben ta reacciona cu nan kier cuminsa pa caba pa asina nan tin mas tempo pa nan mes ora nan bira mas grandi. Pero gran parti di e damanan ta prefera tin yiu na edad mas madura, mirando cu ya nan a biba nan bida caba. Nan a "lokia" caba y awor nan ta cla pa sinta cabes y financieramente nan ta mas stabiel pa por cria un yiu.

TENDENCIA

Sinembargo tin hopi mas ey tras cu simplemente haya un yiu. Si nos tuma ehempel di damanan soltera cu awo kier haya un pareha, ta purba di complace nan pareha cu un yiu, aunke di e riesgonan cu ta wordo tuma dor di sali na estado na e edad madura ey. Tin algun teoria si cu ta proba cu salimento na estado no ta nada malo.

KICO PA HACI

Tin hopi factor cu por tabata motibo di pospone embaraso. E por ta debi na trabao of preocupacionnan di relacion of pasobra simplemente bo no tabata cla. No por nenga duda cu salimento na estado ta mas abao compara cu antes. Despues di 45 aña, expertonan ta bisa, cu ta casi imposibel pa sali na estado uzando bo propio webonan.

Na e mesun momento, hopi muhenan riba 40 aña ta sali na estado, algun di nan uzando tratamento di fertilidad y algun no. Estudionan reciente a mustra cu por tin beneficio pa warda pa haya yiu, tanto p'abo y bo yiu mes. No ta importa con bieu bo ta ora bo sali na estado, bo por haya cu bo decision tin tanto bentaha como desbentaha.

PRO

Probablemente e gran bentaha di warda pa haya yiu ta cu bo tabata tin tempo pa crece y mira mundo. Abo probablemente ta mas sigur financieramente y mas comodo cu bo carera. Abo y bo partner tabata tin e chens di conoce otro den un variedad di circunstancia, cu lo por provee un fundeshi solido pa lanta un famia.

Tin otro evidencianan cu mamanan mas bieu, kendenan ta, en general, miho educa cu mamanan hoben, ta haci decisionnan mas sabio den lantamento di un yiu. Nan ta mas apto pa duna pecho y di acuerdo cu un estudio reciente publica den "Journal of the American Dietetic Association", ta haci escogencia consciente di nutricion mas saludabel manera opta pa fruta na luga di cos dushi y bebidanan cu sucu.

Warda pa haya yiu tambe tin su beneficionan financiero. Ta proba cerca varios dama, cu muhenan cu ta duna nan mes mas aña di experiencia den un trabao prome cu haya yiu, tin e tendencia di bay traha bek mas rapido despues di nan permiso di embaraso di trabou. Pasobra nan ta mas conecta cu nan doño di trabao, ta mas facil pa nan pa bin traha part time si nan kier, na luga di keda sin traha completamente.

Riba un nivel practico, si bo ta un mama soltero den bo 20 y bo ta laat pa trabao, e por costa bo bo trabao, cu kiermen cu bo no por paga bo huur di cas. Pero un muhe cu su 40 aña ta riba un nivel caminda e tin siguridad di trabao y siguridad financiero. E ta den un palabra hopi mas relaha.

CONTRA

E desbentaha di mas grandi pa un muhe di 40 aña bay ariba sali na estado ta significante: ta mas duro pa sali na estado si bo warda mas hopi. E rason principal: e cantidad di webo di un muhe ta baha significante mientras cu e ta bira mas bieu y cualkier webo cu keda tin e riesgo di tin problemanan cu cromosomo cu ta lanta e chens pa mal parto y defectonan di nacemento.

Tin un bahada den fertilidad ora un muhe tin 40 aña, pero e chens pa sali na estado na edad di 41 ta mas hopi cu na edad di 43.

Ta proba cu e chens di infertilidad pa sali na estado cu muhenan di 40 aña ta un 25%, uzando nan propio webo. Na edad di 43, e number aki a drop te cu 10 porciento y pa 44 aña, esaki ta cay te cu 1.6 porciento.

Complicacionnan di embaraso ta un otro preocupacion. Ora un muhe ta den su 40 aña, e tin mas chens di desaroya problemanan manera presion halto di sanger y diabetes durante embaraso, como tambe problemanan di placenta y complicacionnan durante parto.

Muhenan riba 40 tin un riesgo mas halto den duna luz na un baby cu peso abao of prematuro. Tambe e chens cu babynan ta nace morto tambe ta mas halto. Estudionan ta mustra cu babynan cu ta nace for di mamanan madura tin e chens di haya diabetes 1 y presion halto di sanger (aunke cu e asociacion aki no ta fuerte suficiente).

Y no mester lubida di e pareha. Aunke cu homber ta fisicamente capaz di engendra yiu den nan 60 of 70, e cualidad di e sperma ta deteriora cu edad y tin un gran chens di tin defectonan genetico compara cu un homber hoben. Tur esaki por kibra bo curason, pero no mester lubida cu algun muhe cu ta sali na estado despues di a cumpli 40, por haya embarasonan sin complicacion y haya yiunan saludabel. Mientras cu mamanan mas bieu por tin riesgo halto pa resultadonan negativo, pero e cantidad general di tal incidentenan ta abao.

Otro cos cu por ta na desbentaha di e mama riba 40 ta cu pa haya un bon seguro medico como tambe spaarmento por ta tiki dificil, mirando cu cos ta birando mas y mas caro.

NA ESTADO AWO?

Lagando edad un banda, bo tin cu duna bo mes e miho oportunidad pa tin un embaraso normal y un baby saludabel, si bo mester considera tuma algun paso importante prome cu bo bay tuma e decision pa engendra. Tuma conseho for di bo dokter of partera pa asina bo sa unda bo a.

Si bo ta na comienso di 40, ta consehabel pa bo bay bo ginecologo, particularmente si bo sa di cualkier rason specifico cu bo por tin problema adicional pa sali na estado, manera salta of falta di menstruacion, ningun ovulacion of problemanan di produccion di sperma di e pareha.

Specialistanan por cuminsa na conduci testnan pa determina si tin cualkier problema cu e funcionamento di ovarionan, despues nan por mira si por tin problema cu e tubonan di e matriz of e sperma di e pareha. Esakinan ta facil pa test y hopi biaha por resolve nan.

Si no haya ningun problema, mas probabel cu bo infertilidad ta resultado di edad y e bahamento di calidad di e webo.

Bo dokter lo conseha bo riba bo opcionnan dependiendo di bo circunstancianan individual.❑